**Programma**

**KNMG Limburg Bijeenkomst ‘Slaap’ 9 oktober 2019**

**17.30 Inloop met broodjes**

18:00   *Opening*

Drs. Femke Klein-Gunnewiek, voorzitter KNMG Limburg

18.15   *Algemene inleiding over ‘Slaap’*

Dr. Merijn van de Laar, GZ-psycholoog en slaap-expert

19.00   *Wat is slapeloosheid, wat is een slaapstoornis en wat is de behandeling?*

Dr. Merijn van de Laar, GZ-psycholoog en slaap-expert

**19.45   Pauze**

20.15   *Slapeloosheid in het ziekenhuis, hoe groot is het probleem, waarom is het een probleem en wat kunnen we er aan doen?*

Dr. Hanneke Joosten, internist-ouderengeneeskunde Maastricht UMC+

21.00   Discussie met panel der geleerden

21.30   *Afsluiting*

           Drs. Femke Klein-Gunnewiek, voorzitter KNMG Limburg

**21.30-22.00 Borrel**